

## Índice

<i>Introducción</i> .....	9
---------------------------	---

### PRIMERA PARTE

Lucas Ochoa .....	17
Cómo se hizo psicólogo Lucas Ochoa .....	20
Cómo arrojaron a Lucas de la Universidad .....	21
Una carta de Lucas .....	23
Salida para Nueva York .....	26
Un duelo .....	27
Una tempestad .....	28
En el mar .....	29
En Nueva York .....	29
Lucas Ochoa, profesor de psicología .....	31
Lucas, juez .....	32
Retrato de Lucas Ochoa .....	33
Primera libreta .....	33
Visita a Lucas Ochoa .....	46
Segunda libreta .....	50
El yogui o brujo .....	52
Quietismo .....	53
Ejemplo de concentración en su ideal orgánico, de refacción orgánica .....	55
Primeros resultados obtenidos durante mi aprendizaje con la viuda .....	58
Mi tabla de valores .....	59
Autosugestión .....	60
Por qué y cómo se casó Lucas .....	62
Tercera libreta .....	63

